

# Menu de Février 2018

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENREDI

Semaine du 01 au 02 février			Velouté de <b>potiron</b> <sup>2</sup> <b>carotte</b> <sup>2</sup> Poulet <sup>1</sup> rôti Pommes sautées Fromage blanc de vache fermier <sup>4</sup>	Pâté en croûte cornichon Hocky meunière Semoule Crêpe <sup>8</sup> au sucre
Semaine du 05 au 09 février	Bouillon de pot-au-feu vermicelle Quiche au thon Salade Yaourt aux fruits	<b>Carottes</b> <sup>2</sup> râpées aux noisettes Cassoulet <sup>1</sup> Fromage Fruit de saison	Salade de cervelas aux herbes Tartiflette au reblochon Eclair au chocolat	Avocat surimi œuf dur Quenelle au brochet Chou-fleur gratiné Compote de pomme
Semaine du 12 au 16 février	Velouté de <b>poireaux</b> <sup>2</sup> Pâtes à la Bolognaise au parmesan <b>Yaourt nature au sucre</b> <sup>3</sup>	Salade de lentilles à l'échalote Rôti de porc <sup>1</sup> Haricots verts à l'ail <b>Tomme de vache</b> <sup>3</sup> Fruit de saison	<b>Betterave</b> <sup>2</sup> œuf dur Sauté de boeuf <sup>5</sup> Pommes vapeur Fromage blanc de chèvre fermier <sup>6</sup>	Mousse de foie cornichon Hocky meunière Purée de brocolis Fromage Fruit de saison
Semaine du 19 au 23 février	Potage Quiche aux lardons Salade Liégeois au chocolat	<b>Carottes</b> <sup>2</sup> râpées aux noix Escalope demi-sel <sup>1</sup> Coco à la tomate Fromage Fruit de saison	Œuf dur farci au thon Couscous poulet merguez <sup>1</sup> Entremet caramel	<b>Chou rouge</b> <sup>2</sup> aux poires Colin sauce crustacé <b>Carottes</b> <sup>2</sup> , <b>pommes de terre</b> <sup>2</sup> <b>Tomme de vache</b> <sup>3</sup> Fruit de saison

Producteurs ou artisans locaux : 1- boucherie charcuterie PASQUET (La Châtre) / 2- légumes du potager de Nohant (MIJOIN Fabienne, Laleuf Nohant-Vic, agriculture raisonnée, bio en cours, livraison selon récolte) / 3- la ferme Potd'vache (ROBIN LAMOTTE Eric, Nouzerines, agriculture biologique) / 4 -la ferme du Pont (ROBIN Daniel, Montgivray) / 5- viande de bœuf (EARL PRINET Philippe, Les Ormeaux Nohant-Vic) / 6- fromage de chèvre (AUBAILLY Jean, La Beauce Nohant-Vic) / 7- boulangerie pâtisserie Joël PREVAUTEL (Nohant-Vic) / 8- farine minoterie CHAUSSÉ (Neuvy-St-sépulchre)

Bonnes vacances

