



# Menu de Novembre 2017



LUNDI



MARDI



JEUDI

VENREDI

<p><b>Semaine du 06 au 10 novembre</b></p> 	<p><b>Betteraves<sup>2</sup></b> aux pommes Gratin de pâtes au saumon Fromage Eclair au chocolat</p>	<p>Carottes râpées Poule au riz <b>Yaourt<sup>3</sup></b> au sucre</p>	<p><b>MENU D'AUTOMNE</b> <b>Velouté de potiron<sup>2</sup> aux châtaignes</b> <b>Rôti de porc aux girolles</b> <b>Pommes sautées</b> <b>Salade de fruits de saison (pomme, poire, raisin)</b></p> 	<p>Œuf dur <b>céleris<sup>2</sup></b> rémoulade Tarte au thon et à la tomate Fromage Fruit de saison</p>
<p><b>Semaine du 13 au 17 novembre</b></p>	<p>Macédoine de légumes et avocat Omelette aux pommes de terre <b>Fromage blanc de chèvre fermier<sup>6</sup></b></p>	<p>Potage <b>Petit salé<sup>1</sup></b> aux lentilles Paris-Brest</p> 	<p>Salade de cervelas au maïs Sauté de veau aux champignons Tagliatelles Fromage Compote</p>	<p>Salade de <b>betteraves<sup>2</sup></b> râpées et œuf dur Paëlla Salade de fruits</p> 
<p><b>Semaine du 20 au 24 novembre</b></p>	<p>Chou rouge aux noix et poires Tarte au saumon fumé Salade Liégeois au chocolat</p>	<p>Velouté aux champignons <b>Sauté de bœuf<sup>5</sup></b> aux carottes <b>Tome de vache<sup>3</sup></b> Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées œuf dur <b>Rosbif<sup>5</sup></b> Purée Entremet vanille caramel</p> 	<p>Terrine de campagne Hocky meunière Riz parfumé Fromage Fruit de saison</p>
<p><b>Semaine du 27 au 30 novembre</b></p> 	<p>Avocat surimi œuf dur mayonnaise Pâtes à la Bolognaise Fromage Fruit de saison</p>	<p><b>Mousse de foie<sup>1</sup></b> cornichon Tartiflette au reblochon Tarte au flan</p>	<p>Velouté de légumes Cassoulet <b>Fromage blanc de vache fermier<sup>4</sup></b></p>	

**Producteurs ou artisans locaux :** 1- boucherie charcuterie DARCHY (La Châtre) / 2- légumes du potager de Nohant (MIJOIN Fabienne, Laleuf Nohant-Vic, agriculture raisonnée) / 3- la ferme Potd'vache (ROBIN LAMOTTE Eric, Nouzerines, agriculture biologique) / 4 -la ferme du Pont (ROBIN Daniel, Montgivray) / 5- viande de bœuf (EARL PRINET Philippe, Les Ormeaux Nohant-Vic) / 6- fromage de chèvre (AUBAILLY Jean, La Beauce Nohant-Vic).